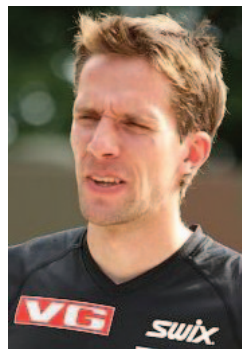




Idrettens tematurné til Grue



Utøvere, trenere, foreldre, idrettslærere og alle som er involvert i idrett i hele Glåmdal ønskes velkommen til temakveld i **Gruehallen på Kirkenær torsdag 3. november 2011**

17.00 - 18.30

Basistreningsøkt i Gruehallen

Yngre utvalgte utøvere blir trent av Sigurd Pettersen.

På tribunen er aktive utøvere, trenere, ledere og foreldre velkommen til å følge treningsøkta!

Tidligere hoppukevinner Sigurd Pettersen har fulgt Olympiatoppens opplegg for basistrening. Han er utdannet ved Norges Idrettshøgskole, har ledet basistrening for morgendagens topputøvere i Lillehammer, og underviser nå idrettsstudenter ved Høgskolen i Hedmark.

Norges beste idrettsutøvere trener på basisegenskaper. Det er enda viktigere for yngre utøvere.

19.00 - 20.30

«Veien til toppen»

Inspirasjonsforedrag ved Kjetil André Aamodt

Tidligere toppalpinist Kjetil André Aamodt er godt kjent for sine fantastiske prestasjoner i alpinbakken. Hva ligger bak denne suksessen? Hvordan trente han? Hva prioriterte han bort for å nå sine mål?

Vi blir med på en reise fra den spede start i Oslo til store triumfer ute i den store verden. Sagt på en annen måte: «Veien til toppen»

Det er ingen påmelding - bare å møte opp!

Velkommen til en stor idrettskveld i Gruehallen!